

みんなで気候アクションに取り組もう

有効なアクション一例

個人でできるもの

システムチェンジにつながるもの



エネルギーと
家庭

- 1.電気使用の見える化
- 2.エアコンの設定温度を調整
- 3.LED電球に切り替える
- 4.シャワーの利用を短時間にする
- 5.電力会社を再エネメインのものに切り替える
- 6.自宅の断熱を改善する

- 1.自治体に再エネ導入強化
- 2.助成金提供を働きかける
- 3.職場の企業に電力の見直し方法を提案する
- 4.政府のエネルギー関連政策にパブリックコメントを提出する

個人でできるもの

システムチェンジにつながるもの

- 1.植物性食事を週数回導入
- 2.冷蔵庫の整理で食品ロス削減
- 3.旬の食材を選ぶ
- 4.地域のコミュニティでコンポストを始めてみる
- 5.ファーマーズマーケットを利用する
- 6.地域支援型農業に参加する

- 1.チェーン店に植物性メニューの拡大を求める
- 2.再生型農業への補助金を求める
- 3.農薬や化学肥料の規制強化を支持する
- 4.学校や職場の食堂にサステナブルメニューを提案する



食と農業

個人でできるもの

システムチェンジにつながるもの

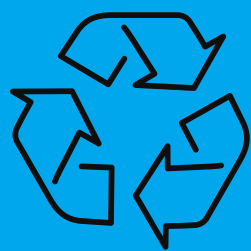


移動と交通

- 1.徒歩や自転車を利用する
- 2.公共交通機関を優先する
- 3.カーシェアを利用する
- 4.エコドライブを心がける
- 5.飛行機の利用を減らし、鉄道やバスで移動する
- 6.地域で「歩行者天国」やカーフリーデーを企画する

- 1.自治体に自転車レーンの整備を求める
- 2.EV充電インフラ整備を求めるキャンペーンに参加する
- 3.公共交通機関の拡充を働きかける

個人でできるもの



消費と廃棄物

- 1.マイバックを利用する
- 2.ゴミの分別を徹底する
- 3.紙の使用を減らし資料のデジタル化を心がける
- 4.壊れたものは修理して長く使う
- 5.地域でゴミ拾いイベントを企画する

システムチェンジにつながるもの

- 1.自治体にプラスチックの規制を要請する
- 2.企業に包装削減・リユースの導入を求める署名活動を行う

個人でできるもの

- 1.在来種の植物や花を植える
- 2.野鳥観察や自然観察を始める
- 3.市民科学プロジェクト（鳥の数調査など）に協力する
- 4.コミュニティガーデンや里山活動に参加する
- 5.自然保護団体をサポートして情報を得る

システムチェンジにつながるもの

- 1.自治体に緑地の拡大や自然保護区拡張を働きかける
- 2.森林伐採に反対するキャンペーンに参加する
- 3.国際的な自然保護条約や保護区拡大に賛同する



自然と生物多様性

個人でできるもの



金融と経済

- 1.自分の銀行や投資先を調べる
- 2.グリーンバンクや信用組合に口座を移す
- 3.倫理的・サステナブルな商品を選んで購入する
- 4.ダイベストメンとキャンペーンに関わる
- 5.ESG投資やエシカル金融を勉強する

システムチェンジにつながるもの

- 1.銀行や年金基金に化石燃料からの投資撤退を求める
- 2.政府にグリーン金融を後押しする政策を求める

個人でできるもの

- 1.候補者や政党の環境政策を調べる
- 2.環境政策を重視する候補に投票する
- 3.議員にメールや手紙で意見を届ける
- 4.オンライン署名に参加する

システムチェンジにつながるもの

- 1.気候マーチや市民アクションに参加する
- 2.NGOや市民団体に協力する
- 3.COPや国際会議での市民活動に参加する
- 4.気候訴訟を起こす・調停を始める

